

Termine Praxis Mittelpunkt Mensch 2019

Emotionalarbeit für Männer (Selbsterfahrungskurs, Anmeldung erforderlich)

Emotionen zu unterdrücken kostet Kraft und kann auf Dauer krank machen. Wir trainieren Sensibilität, Wahrnehmung und Berührung...

(Ort: Gellertstraße 8, 09130 Chemnitz;)

16.01.2019	26.06.2019	jeweils 17 - 20 Uhr
06.02.2019	18.09.2019	55 EUR je Einheit
06.03.2019	16.10.2019	Seminarleitung
17.04.2019	13.11.2019	Steffen Thomas
15.05.2019	11.12.2019	

NEU: MANN-SCHAFFT

Unser neues Angebot gilt Männern, die bereit sind, in regelmäßigen Abständen bewusst etwas Wertvolles für sich selbst in der Gruppe zu schaffen. (Selbsterfahrungskurs, Anmeldung erforderlich)

23.03.2019, 10 – 16 Uhr 80 EUR

Ort: Zur Finkenmühle 7, 09557 Flöha

Jahreskreis der Männer (Selbsterfahrungskurs, Anmeldung bis 4 Wochen vor Termin)

(Ort: Pension Schachtelhalm, Elterlein OT Burgstädtel)

12.04. - 14.04.2019	Seminarleitung	270 EUR je Einheit
14.06. - 16.06.2019	Steffen Thomas	Übernachtung/Verpfl. ca. 110 EUR
27.09. - 09.09.2019	Jörg Schmidt	
24.01. -26.01.2020	Alexander Schmalfuß	

Atemseminar (gemischte Gruppe für Männer und Frauen)

(Selbsterfahrungskurs, Anmeldung erforderlich)

Wir sollen bewusstes Atmen üben, damit wir lernen, in schwierigen Momenten mit heftigen Emotionen umzugehen. Thich Nhat Hanh

(Ort: Gellertstraße 8, 09130 Chemnitz;)

14.01.2019	24.06.2019	jeweils 17 - 20 Uhr
04.02.2019	16.09.2019	40 EUR je Einheit
04.03.2019	14.10.2019	Seminarleitung
15.04.2019	11.11.2019	Steffen Thomas
13.05.2019	09.12.2019	

Bedürfnisse entdecken lernen (Selbsterfahrungskurs für Männer und Frauen;

Anmeldung bis 4 Wochen vor Termin)

Ein gutes Bauchgefühl macht den Alltag leichter.

(Ort: Pension Schachtelhalm, Elterlein OT Burgstädtel)

08.03. - 10.03.2019	Seminarleitung	270 EUR je Einheit
12.07. - 14.07.2019	Jacqueline Kehm	Unterkunft/Verpflegung ca. 110 EUR
01.11. - 03.11.2019	Steffen Thomas	

Weitere Informationen unter Praxis Mittelpunkt Mensch, Gellertstraße 8, 09130 Chemnitz

0371/4640260, e-Mail: mitte-mensch@web.de

www.mitte-mensch.de

www.seminare-fuer-den-mann.de

Terminänderungen unter Vorbehalt!