

## Termine Praxis Mittelpunkt Mensch 2019

### **Emotionalarbeit für Männer** (Selbsterfahrungskurs, Anmeldung erforderlich)

Emotionen zu unterdrücken kostet Kraft und kann auf Dauer krank machen. Wir trainieren Sensibilität, Wahrnehmung und Berührung...

(Ort: Gellertstraße 8, 09130 Chemnitz;)

16.01.2019	26.06.2019	jeweils 17 - 20 Uhr
20.02.2019	18.09.2019	55 EUR je Einheit
06.03.2019	16.10.2019	Seminarleitung
17.04.2019	13.11.2019	Steffen Thomas
15.05.2019	11.12.2019	

### **NEU: MANN-SCHAFFT**

Unser neues Angebot gilt Männern, die bereit sind, in regelmäßigen Abständen bewusst etwas Wertvolles für sich selbst in der Gruppe zu schaffen. (Selbsterfahrungskurs, Anmeldung erforderlich)

23.03.2019, 10 – 16 Uhr 80 EUR

Ort: Zur Finkenmühle 7, 09557 Flöha

### **Jahreskreis der Männer** (Selbsterfahrungskurs, Anmeldung bis 4 Wochen vor Termin)

(Ort: Pension Schachtelhalm, Elterlein OT Burgstädtel)

12.04. - 14.04.2019	Seminarleitung	270 EUR je Einheit
14.06. - 16.06.2019	Steffen Thomas	Übernachtung/Verpfl. ca. 110 EUR
27.09. - 09.09.2019	Jörg Schmidt	
24.01. - 26.01.2020	Alexander Schmalfuß	

### **Atemseminar** (gemischte Gruppe)

(Selbsterfahrungskurs, Anmeldung erforderlich)

Wir sollen bewusstes Atmen üben, damit wir lernen, in schwierigen Momenten mit heftigen Emotionen umzugehen. Thich Nhat Hanh

(Ort: Gellertstraße 8, 09130 Chemnitz;)

14.01.2019	24.06.2019	jeweils 17 - 20 Uhr
04.02.2019	16.09.2019	40 EUR je Einheit
04.03.2019	14.10.2019	Seminarleitung
15.04.2019	11.11.2019	Steffen Thomas
13.05.2019	09.12.2019	

### **Bedürfnisse entdecken lernen** (Selbsterfahrungskurs gemischt; Anmeldung bis 4 Wochen vor Termin)

Ein gutes Bauchgefühl macht den Alltag leichter.

(Ort: Pension Schachtelhalm, Elterlein OT Burgstädtel)

08.03. - 10.03.2019	Seminarleitung	270 EUR je Einheit
12.07. - 14.07.2019	Jacqueline Kehm	Unterkunft/Verpflegung ca. 110 EUR
01.11. - 03.11.2019	Steffen Thomas	

Weitere Informationen unter Praxis Mittelpunkt Mensch, Gellertstraße 8, 09130 Chemnitz

0371/4640260, e-Mail: mitte-mensch@web.de

www.mitte-mensch.de

[www.seminare-fuer-den-mann.de](http://www.seminare-fuer-den-mann.de)

Terminänderungen unter Vorbehalt!