

## Termine Praxis Mittelpunkt Mensch 2019

### **Emotionalarbeit für Männer** (Selbsterfahrungskurs, Anmeldung erforderlich)

Emotionen zu unterdrücken kostet Kraft und kann auf Dauer krank machen. Wir trainieren Sensibilität, Wahrnehmung und Berührung... (Ort: Gellertstraße 8, 09130 Chemnitz;)

24.04.2019	11.09.2019	jeweils 17 - 20 Uhr
08.05.2019	23.10.2019	55 EUR je Einheit
19.06.2019	06.11.2019	Seminarleitung Steffen Thomas
	04.12.2019	

### **NEU: MANN-SCHAFFT**

Unser neues Angebot gilt Männern, die bereit sind, in regelmäßigen Abständen bewusst etwas Wertvolles für sich selbst in der Gruppe zu schaffen. (Selbsterfahrungskurs, Anmeldung erforderlich)

23.03.2019, 10 – 16 Uhr 80 EUR Seminarleitung: Alexander Schmalfuß  
Ort: Zur Finkenmühle 7, 09557 Flöha Steffen Thomas

### **NEU: MannSein 1x anders**

Mit vielfältigen Methoden kann sichtbar gemacht werden, was Dich bindet, wo Du trägst und was nicht zu Dir gehört. Doch oft zeigen sich neben den innerfamiliären systemischen Dynamiken auch Muster im Körper die mit körpertherapeutischen Wegen bearbeitet werden können. (Selbsterfahrungskurs, Anmeldung erforderlich)

Seminarleitung: Steffen Thomas, Uwe Reißig  
06.-08.09.2019 17 Uhr; Ende 15.30Uhr 295 EUR Seminargebühr  
Ort: Pension Schachtelhalm, Elterlein OT Burgstädtel 130 EUR Übernachtung/Verpfl.

### **Jahreskreis der Männer** (Selbsterfahrungskurs, Anmeldung bis 4 Wochen vor Termin)

(Ort: Pension Schachtelhalm, Elterlein OT Burgstädtel)

12.04. - 14.04.2019	Seminarleitung	270 EUR je Einheit
14.06. - 16.06.2019	Steffen Thomas	Übernachtung/Verpfl. ca. 110 EUR
27.09. - 09.09.2019	Jörg Schmidt	
24.01. -26.01.2020	Alexander Schmalfuß	

---

### **Atemseminar** (gemischte Gruppe)

(Selbsterfahrungskurs, Anmeldung erforderlich)

Wir sollen bewusstes Atmen üben, damit wir lernen, in schwierigen Momenten mit heftigen Emotionen umzugehen. Thich Nhat Hanh

(Ort: Gellertstraße 8, 09130 Chemnitz;)

14.01.2019	17.06.2019	jeweils 17 - 20 Uhr
04.02.2019	09.09.2019	40 EUR je Einheit
04.03.2019	21.10.2019	Seminarleitung
15.04.2019	04.11.2019	Steffen Thomas
06.05.2019	02.12.2019	

### **Bedürfnisse entdecken lernen** (Selbsterfahrungskurs gemischt; Anmeldung bis 4 Wochen vor Termin)

Ein gutes Bauchgefühl macht den Alltag leichter.

(Ort: Pension Schachtelhalm, Elterlein OT Burgstädtel)

08.03. - 10.03.2019	Seminarleitung	270 EUR je Einheit
12.07. - 14.07.2019	Jacqueline Kehm	Unterkunft/Verpflegung ca. 110 EUR
01.11. - 03.11.2019	Steffen Thomas	

Weitere Informationen unter Praxis Mittelpunkt Mensch, Gellertstraße 8, 09130 Chemnitz

0371/4640260, e-Mail: mitte-mensch@web.de

www.mitte-mensch.de

[www.seminare-fuer-den-mann.de](http://www.seminare-fuer-den-mann.de)

Terminänderungen unter Vorbehalt!